

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн 10 ноября 2025				1 850,68	1 548,21
Завтрак				451,82	367,09
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	130,13	104,00
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	24,23	18,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				731,43	657,43
Салат Квашенная капуста	50	40	салат	63,69	50,95
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	110,45	91,74
Котлеты «Челнинские»	75	50	ит ашамлыгы	185,51	185,51
Макаронные изделия отварные	130	110	токмач	179,30	151,72
Напиток «Лимонный»	200	150	эчемлек	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				551,93	425,06
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/15	100/30	эремчек ашамлыгы	402,76	287,93
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 11 ноября 2025				1 818,92	1 516,08
Завтрак				503,30	398,24
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	134,93	108,80
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	ботка	269,98	207,45
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				648,11	507,86
Салат из отварной свеклы	50	40	салат	52,49	41,99
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	134,19	114,00
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		балык ашамлыгы	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бэрэнге боламыгы	104,38	88,32
Напиток "Плодово- ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				547,33	510,54
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	тавык итеннән ашамлык	166,34	166,34
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	139,36	117,92
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8	чэй	194,17	178,82
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 12 ноября 2025				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат из моркови с сахаром	15	10	кыяр	46,11	36,89
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	92,19	65,96
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	пылау	376,85	304,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				300,31	283,44
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Булочка «Детская»	75	75	камыр ашамл	227,21	227,21
Ужин				340,48	311,94
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Картофель По- деревенский	130	110	бәрәңге	150,52	127,36
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт 13 ноября 2025				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	219,19	169,36
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	16,43	13,15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	100,89	71,67
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	ит ашамлыгы	239,33	156,55
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	кесәл	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				79,92	58,61
Простокваша	150	110	простокваша	79,92	58,61
Ужин				749,05	627,43
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	алма	53,56	53,56
Запеканка «Сладкоежка»с соусом сметанным «Сластена»	200	150	галушки	442,54	339,42
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	205,49	186,99
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 31 октября 2025				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	50	40	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Салат "Радужный"	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50			
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Пюре картофельное					
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт 31 октября 2025				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	ботка	270,04	207,49
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
	50	40	сут	42,40	42,40
Обед				729,04	599,81
Сок фруктовый разливной	30	20	кыяр	55,22	44,18
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15	аш	141,55	123,51
Каша гречневая	150	130	ит ашамлыгы	319,75	239,58
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50			
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	балык ашамл	181,38	93,13
	130	110	бәрәңге боламыгы	104,38	88,32
Пюре картофельное					
Чай с лимоном	200/7	150/7	чәй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Пн 10 ноября2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат «Капуст квашенная»	50	40
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25
Котлеты «Челнинские»	75	50
Макаронные изделия отварные	130	110
Напиток « Лимонный»	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,4 3
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Пудинг из творога Пышка с повидлом	150/1 5	100/3 0
Чай полусладкий с молоком	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Вт 11 ноября 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/10/5	20/10/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из отварной свеклы	35	20
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	
Пюре картофельное	130	110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Кефир	150	110
Ужин		
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30
Каша перловая вязкая	130	110
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/1 8	150/7/1 8
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Ср 12 ноября 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из моркови с сахаром	15	10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Булочка «Детская»	75	75
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Картофель ПО деревенский	130	110
Чай полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Чт 30 октября2025		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	20/5
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3
Какао с молоком полусладкое	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат из белокочанной капусты	50	40
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10
Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110
Кисель из концентрата полусладкий	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,4 3	1/41,43
Полдник		
Простокваша	150	110
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	130	130
Запеканка «Сладкоежка»с соусом сметанным «Сластена»	200	150
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.

Пт 31 октября 2025		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	20/5
Яйцо вареное	1 шт	1 шт
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3
Кофейный напиток полусладкий	180	150
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	100
Обед		
Салат Радужный	30	20
Суп Крестьянский с крупой со сметаной	200/15	150/15
Каша гречневая	150	130
Котлеты Татарские с овощами	50/25	50
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43
Полдник		
Молоко кипяченое	130	100
Ужин		
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30
Пюре картофельное	130	110
Чай с лимоном	200/7	150/7
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20
Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.